

Детям и подросткам



ЕСЛИ:

- у тебя проблемы во взаимоотношениях с родными, одноклассниками;
- ты одинок, тебе не с кем поделиться своими переживаниями;
- у тебя трудности в школе;
- кто-то из семьи употребляет алкоголь или наркотики, стал зависимым от азартных игр;
- у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым;
- тебе часто приходят мысли: «Зачем я родился», «Я никому не нужен» и т.д.;
- тебя заставляют совершать противоправные действия;
- ты подвергаешься насилию (жестокому обращению).

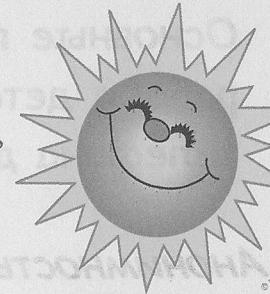


ЗВОНИ!!!  
Мы готовы  
тебе помочь!

ПОМНИ!

Выход есть всегда!

Не спеши считать себя не-  
счастным,  
Не спеши рыдать и горевать,  
Не считай ты жизнь свою  
напрасной,  
Не трудись с врагами вое-  
вать,



Позвони скорей по телефону,  
О проблемах ты нам расскажи,  
Анонимно здесь тебе помогут,  
С телефоном этим ты дружи!

Телефон ДОВЕРИЯ  
услышит,  
И поймет проблемы  
все твои,  
Разноцветной раду-  
гой всё вспыхнет,  
По другому мир  
увидишь ты!



Организация

ГАУ ЦППМиСП

Адрес: 664022, г. Иркутск  
ул. Пискунова, 42

Телефон: 8 (395) 2 700-037

Факс: 8 (395) 2 700-940

Эл. почта: ogoicpmss@mail.ru



Психологическая помощь  
бесплатно · анонимно · круглосуточно

**8-800-2000-122**

ДЕТСКИЙ  
ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ

Мы на расстоянии звонка



Ты и я, нас уже двое,  
и мы многое можем сделать!

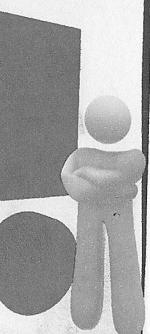
**Детский телефон доверия** — самый популярный и широко известный вид экстренной психологической помощи детям

На телефонах доверия работают специально обученные

специалисты —

психологи.

даже  
СУПЕР  
ГЕРОЯМ  
иногда нужна  
ПОМОЩЬ!



## ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

**Основные правила работы детского телефона доверия:**

**Анонимность** — ты не обязан представляться, передавать свои личные данные, твой номер телефона не фиксируется

**Конфиденциальность** — телефонный разговор не записывается и никому не передается

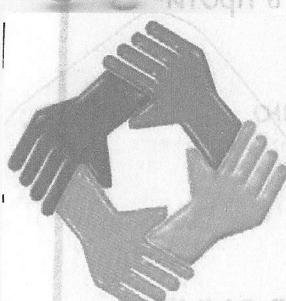
**Толерантность** — психолог с уважением отнесется к тебе и твоим проблемам

**Свобода разговора** — ты можешь в любой момент прервать разговор



В океане жизни случается сбиться с пути...

Протяни руку — набери номер Телефона Доверия



8-800-2000-122

